

平常時の確認事項

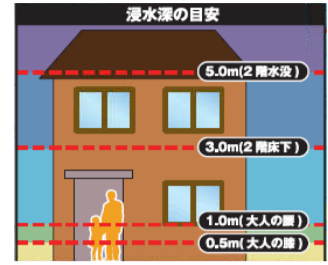
作成年月日 年 月 日

●自宅の状況を確認（内水ハザードマップ・洪水ハザードマップ・洪水浸水想定区域図を確認！）

浸水深： 1.0m～3.0m未満 浸水継続時間： 1日以上3日未満

自宅が氾濫流や河岸浸食のおそれがある区域にあり、早期避難が必要ですか？

はい いいえ



●避難する場所（どこに避難しますか？）

浸水域外にある親戚・知人の自宅 浸水域外の避難所 自宅の浸水しない場所（2階など） その他

避難する場所： 豊橋中学校

●避難する手段（どうやって避難しますか？）

避難する場所までの交通手段： 徒歩 避難する場所までの移動時間： 14 分

●避難する際に支援してくれる人

名前： 防災 花子 電話： 090-****-****

気に掛ける人

名前： 電話：

●避難するタイミング

警戒レベル3（警戒レベル4）

●普段から避難に必要なものを準備しておきましょう

緊急支援手帳(*)は保健所健康増進課でお渡ししています

Table with 3 columns: <共通のもの>, <自宅避難する場合>, <避難所に避難する場合>. Lists various items like flashlights, mobile phones, batteries, food, water, clothing, and toiletries with checkboxes.

「豊橋ほっとメール」登録（「tou@anzen-ansin.net」に空メールを送って登録）気象情報や川の水位、避難情報などが配信されます。

●家族や親戚、連絡をする人の情報を記入しておきましょう。

Table for emergency contacts with columns for name and phone number. Includes entries for 防災 太郎, 安心 良子, and 防災 花子.

気象・行政の情報

避難するための準備をしておきましょう！

3日前

台風予報 (テレビ・防災ラジオ インターネット)で 台風に関する県・市の気象情報を確認 (豊)川の水位を確認 上流の雨量も調べる!

(気象情報 ●川の水位) ●早期注意情報 ●水防団待機水位

●大雨・洪水・高潮注意報 ●氾濫注意情報 ●氾濫注意水位 避難所開設情報を豊橋市ホームページで確認

24時間前 (時間は目安)

警戒レベル3

高齢者等避難

●洪水警報 ●氾濫警戒情報 ●避難判断水位

警戒レベル4

避難指示

(豊)川が氾濫危険水位に到達 ●氾濫危険情報 ●氾濫危険水位

12時間前 (時間は目安)

●大雨特別警報・記録的短時間大雨情報 台風上陸

警戒レベル5 緊急安全確保 (豊)川が氾濫

●氾濫発生情報

- Checklist for disaster preparation including: disaster bag, vertical evacuation room, emergency supplies, medicine, insurance, mobile phone charger, food, spare clothes, flashlight, etc.

この時点で避難を開始

避難する時の注意点を考えましょう！

- Checklist for evacuation: wear easy-to-move clothes, evacuate before rain, inform staff of medical conditions at the shelter.

ここまで避難を完了しましょう

この時点で避難を開始することは危険です。 支援者による避難、または自宅待機を選びましょう。

非常に危険な状況です。 避難していない場合は、家の上層階に上がるなど 命を守るための最善の行動をとりましょう。

